



Teutonen haben im Trainingslager auch viel Spaß

In diesem Jahr ging es für die Badmintonspieler/innen des SV Teutonia Lippstadt zum Saisonauftakt ins Trainingslager. Diesmal besuchte man die Willy-Weyer-Sportschule in Hachen. Neben dem Grundlagentraining für Kondition und Technik sollte natürlich auch der Spaß im Vordergrund stehen. Für die 30 Sportler der Altersklassen U11 bis U19 und den Senioren standen neben den Trainingseinheiten, Aktionen wie Kistenklettern oder Nachtwanderungen auf dem Programm. Ebenfalls wurden einige Ernährungskurse durchgeführt sowie das gesundheitsbewusste Verhalten vor und während des Wettkampfes besprochen. Ein besonderer Dank aller Teilnehmer galt den Trainer/innen Steven Klose, Michael Feller, Andrea und Oliver Winkelkemper sowie der Hauptorganisatorin Hannelore Ruhose.

Der Patriot, 28.10.2008