



Die Badmintonspieler von Teutonia Lippstadt bereiteten sich in der Willy-Weyer-Schule in Hachen auf die neue Saison vor.

Di. 17.10.06

Teutonen im Trainingslager

LIPPSTADT ■ Die Badmintonabteilung von Teutonia Lippstadt veranstaltete mit insgesamt 36 Teilnehmern ein Trainingslager in der Willy-Weyer-Schule Hachen. Zunächst standen Konditionseinheiten auf dem anliegenden Aschenplatz an. Neben zahlreichen

anderen sportlichen Aktivitäten, wie Schwimmen, Volleyball, Fußball, Basketball war natürlich Badminton ein Schwerpunkt des Wochenendes. Intensiv konnte man Schlag- und Kräftigungsübungen in der Halle durchspielen. Ein weiteres Highlight bot das umliegende

Sauerland. In Waldläufen nutzte man die ausgedehnten Wälder für Läufe rund um die Sportstätte.

Ein besonderes Lob der Teutonen galt den Trainern Andrea Ruhose, Michael Feller, Steven Klose, Chris Ruhose und Oliver Winkelkemper.

Der Patriot, 17.10.06